

CONTRASEÑAS



Las contraseñas dan acceso a nuestros servicios y cuidan de que determinada información no sea de dominio público, por ello es recomendable disponer de contraseñas robustas y gestionarlas de manera adecuada.

CÓMO GESTIONARLAS



Deben ser secretas, no las compartas.

No las escribas en ningún sitio.



Cámbialas periódicamente.

Al menos una vez al año. Si te roban una contraseña, al cambiarla, solo habrá peligro durante un tiempo determinado.



No uses la misma contraseña para todo.

Si te roban la contraseña de un servicio, puede ser usada para acceder a otros servicios que tengan la misma contraseña.



No olvides cerrar las sesiones.



Evita almacenar las contraseñas en el navegador.

Sobre todo para los servicios críticos.

CÓMO DEBEN SER

Robustas



- Nada obvio que te relacione con ella:
(nombre, fecha de cumpleaños, apodo, mascota...)
- Evita palabras del diccionario.
- Que contenga al menos **8 caracteres**.
- Con caracteres de cada uno de estos grupos:
 - Letras mayúsculas: A, B, C, D...
 - Letras minúsculas: a, b, c, d...
 - Dígitos: 0, 1, 2, 3...
 - Caracteres especiales: (! @ # \$ % - * _ + = { , .) ...



Construye tu contraseña a partir de una frase que tenga sentido para ti.

Vivo en la calle Calatrava número 5 → Velccn5.

Utiliza claves basadas en un mismo patrón introduciendo ligeras variaciones para cada servicio.

Correo electrónico → Velccn5.-Correo

Equipo → Velccn5.-Equipo

Sistema *nombre* → Velccn5.-nombre