



Recomendaciones de seguridad en el uso de contraseñas

Las contraseñas constituyen el mecanismo básico que se emplea para la autenticación de los usuarios en el acceso a servicios y aplicaciones.

La seguridad que proporcionan las contraseñas depende, en gran medida, de su confidencialidad.

Uso de contraseñas

- **Deben mantenerse bajo secreto, no la compartas con nadie.**
- **Al introducirlas hay que prestar atención de no estar siendo observados por otras personas.**
- **Cambia tus contraseñas periódicamente.**
- **No uses tus contraseñas laborales para las redes sociales ni para el resto de servicios que utilices en Internet.**
- **Evita o limita la posibilidad de “recordar contraseña” que ofrecen los navegadores web.**
- **Si sospechas que tu contraseña está siendo utilizada por otra persona, cámbiala y notifica el incidente.**



<https://sigue.iccm.es>